



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSK Lok Arnstadt

Dorsal: 159

recorrido: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

tiempo total: 1:57:26

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 154 puntos