



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Rex, Martina**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 53

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:36:27

velocidad: 5.60 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 73 puntos