



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

Tänzer, Volker

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 155

recorrido: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

tiempo total: 2:05:53

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 144 puntos