



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Messerschmidt, Lothar

Asociación: Ruhla

Dorsal: 158

recorrido: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

tiempo total: 2:09:22

velocidad: 6.96 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 140 puntos