



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Lessmann, Kathrin

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 43

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:42:38

velocidad: 5.26 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 69 puntos