



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Lammert, Asuke

Asociación: Kranichfeld

Dorsal: 153

recorrido: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

tiempo total: 2:12:50

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 137 puntos