



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Heller, Detlev

Asociación: Schweina

Dorsal: 26

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:08:32

velocidad: 7.88 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 103 puntos