



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Lässig, Gerhard

Asociación: Weimar

Dorsal: 20

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:55:47

velocidad: 4.66 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 61 puntos