



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Bomberg, Dirk**

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 25

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:09:04

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 102 puntos