



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Seiffart, Marlies

Asociación: sv vogelsberg

Dorsal: 9

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:56:12

velocidad: 4.65 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 60 puntos