



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Pohl, Regina**

Asociación: Weimar

Dorsal: 29

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:58:53

velocidad: 4.54 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 59 puntos