



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Guttzeit, Adelheid

Asociación: kneippverein Erfurt

Dorsal: 52

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 2:08:49

velocidad: 4.33 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 55 puntos