



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Runkewitz, Dietrich**

Asociación: Kneipverein Erfurt

Dorsal: 45

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 2:09:00

velocidad: 4.19 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 55 puntos