



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Grothe, Dieter

Asociación: KV Erfurt

Dorsal: 44

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 2:09:27

velocidad: 4.17 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 54 puntos