



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

evaluación detallada

Schrage, Simone

Asociación: Team Trenkelhof

Dorsal: 27

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:12:11

velocidad: 7.48 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 97 puntos