



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Pätzold, Frank**

Asociación: SPIRIT/21

Dorsal: 6

recorrido: 9.30 km

Adelsberg-Walk

tiempo total: 1:14:33

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 94 puntos