



dayfit City-Lauf Gotha - 19. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 29.04.2012

evaluación detallada

**Grams, Holger**

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 46

recorrido: 10.50 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:02:55

velocidad: 9.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 118 (de 154)  
mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 14(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 46:57