



## 4. Bad Harzburger Bio Racer Bike-Marathon

Bad Harzburg / 29.04.2012

### evaluación detallada

Helmker, Frank

Asociación: Fokus RAPIDO Racing

Dorsal: 5076

recorrido: 95.00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 5 Runden

categoría:

Senioren

tiempo total: 5:14:54

velocidad: 18.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 34 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 4:11:12

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.80	39:34	18.20	12	5:41	39	6:01	12.80	39:34	18.20	6	3:07	14	
vuelta 2	19.00	58:34	19.46	11	9:18	34	9:18	31.80	1:38:08	18.95	6	1:28	14	0:08
vuelta 3	19.00	1:04:41	17.62	16	14:50	41	14:50	50.80	2:42:49	18.43	6	3:20	11	
vuelta 4	19.00	1:07:23	16.92	17	17:17	41	17:19	69.80	3:50:12	17.98	6	8:38	11	
vuelta 5	19.00	1:07:09	16.98	15	14:57	36	14:57	88.80	4:57:21	17.76	12	1:01:53	11	0:40
última vuelta Zie	6.20	17:33	20.51	7	2:31	23	3:05	95.00	5:14:54	18.10	13	1:03:42	35	2:19:27