



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

evaluación detallada

**Stephan, Guido**

Asociación: MTV 1860 Erfurt  
Dorsal: 271

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:06

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 45:06

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 53:02