



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: Triathlon Jena  
Dorsal: 250

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:41

velocidad: 12.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 45:06

posición en la categoría: 5 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 59:52