



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

evaluación detallada

Swiderski, Jan

Asociación: Bosch
Dorsal: 412

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:31

velocidad: 12.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:22

posición en la categoría: 5 (de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:34