



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 430

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:00:23

velocidad: 10.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:22

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:46:51