



## 18. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2012

### evaluación detallada

**Heintze, Kai**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 253

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:49

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 45:06

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 53:02