



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Ostertag, Jörg

Asociación: Ruhlaer Sommerskiverein  
Dorsal: 144

recorrido: 7.80 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:49

velocidad: 13.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 31:22