



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Hartung, Andreas

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 112

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 29:50