



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Kehl, Olaf

Asociación: EFC Ruhla

Dorsal: 75

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:06

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:27