



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Schwan, Ralf

Asociación: Chemnitzer Laufverein MEGWARE
Dorsal: 47

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 37:16

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 33:25