



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Stirzel, Olaf

Asociación: WSV Tambach-Dietharz
Dorsal: 141

recorrido: 7.80 km
Berglauf kurz

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 38:10

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 83)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 31:22