



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Dirkes, Diegfried**

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 78

recorrido: 7.80 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 39:25

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 33:25