



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Matthes, Jan

Asociación: Lauffreund Breitung
Dorsal: 175

recorrido: 7.80 km
Berglauf kurz

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:09

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 83)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 33:25