



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Graf, Winfried**

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 10

recorrido: 7.80 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:16

velocidad: 9.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 38:09