



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Langlotz, Lars

Asociación: Gotha

Dorsal: 161

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22