



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Ernst, Karl-Heinz

Asociación: Goldbach

Dorsal: 39

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 38:09