



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Claudia, Rudloff**

Asociación: Injoy Schepfental

Dorsal: 113

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:55

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 83)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 35:33

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:11