



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Riecke, Steffen

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 106

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 83)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 29:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:27