



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Mai, Sylke**

Asociación: Sv Ernstroda  
Dorsal: 116

recorrido: 7.80 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:33

velocidad: 7.05 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 83)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 35:33

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 35:33