



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Rosenbaum, Ralf**

Asociación: Traithlon Friedrichroda  
Dorsal: 169

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:34

velocidad: 12.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 54:22