



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: Traithlon Friedrichroda
Dorsal: 169

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:34

velocidad: 12.88 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 54:22