



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 16

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:15

velocidad: 12.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 3(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 57:15