



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Albrecht, Stefan**

Asociación: SV Emsetal  
Dorsal: 125

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:47

velocidad: 12.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 4(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 57:15