



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Albrecht, Stefan**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 125

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:47

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 57:15