



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Siegemund, Lars**

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 90

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:18

velocidad: 11.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 52:58