



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Rasch, Holger

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 94

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:19

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 56:10