



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Stephan, Guido**

Asociación: MTV 1966 Erfurt  
Dorsal: 84

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:23

velocidad: 11.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 9(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 57:15