



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: Triatlon Jena  
Dorsal: 83

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:58

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 56:10