



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Aßmann, Holger

Asociación: Triatlon Jena
Dorsal: 83

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:58

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 56:10