



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Stending, Bernd

Asociación: Güthe-Läufer
Dorsal: 170

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:46

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 57:15