



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Frankenfeld, Rolf-Erik

Asociación: Gotha

Dorsal: 93

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 57:15