



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Ziezold, Nadine

Asociación: SV Eintracht Ernstroda  
Dorsal: 65

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:16:04

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 99)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:33

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:01