



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Rosenau, Sylvia

Asociación: TSG Ruhla/ WSC 09

Dorsal: 37

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:16

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 99)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:43