



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Koch, Siegfried**

Asociación: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Dorsal: 71

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:49

velocidad: 9.68 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:19