



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

Koch, Siegfried

Asociación: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Dorsal: 71

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:49

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 52:32

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:19