



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

evaluación detallada

**Waitz, Anke**

Asociación: Sv Ernstroda  
Dorsal: 109

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:58

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 99)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:33

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:43