



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 1984

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 13.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:07